

Petits Frères des Pauvres

LA BARAQUE à Frat

La convivialité retrouvée



LANCEMENT DE LA BARAQUE À FRAT' DE MORET-SEINE-ET-LOING

DU LIEN SOCIAL POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DE NOS AINÉS EN MILIEU RURAL

Une Baraque à Frat', c'est quoi ? C'est un dispositif mobile, multipartenarial et itinérant qui va au plus près des personnes âgées isolées d'un territoire pour leur permettre de renouer du lien social sur leur commune.

Pour qui ? Pour les personnes âgées isolées, mais pas que ! Les maître-mots sont convivialité et intergénérationnel. Elle accueille tous les habitants et acteurs de la commune et des alentours.

Comment ? Afin de créer du lien entre les citoyens de tous âges, la Baraque à Frat', Frat', comme Fraternité, sillonnera 4 villages de juin à octobre, à raison d'une rencontre par mois autour d'activités gratuites et accessibles à tous.

REJOIGNEZ-NOUS !

Plus de renseignements et inscriptions :
Espace des Habitants Tél : 01 64 32 81 83
(Programme et dates au dos)

PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



CONFÉRENCE DES FINANCIERS
AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES



Moret Seine & Loing
Communauté de Communes



PRIF
Prévention Retrait En France



A QUOI VOUS ATTENDRE ?

Vous seront proposés, des ateliers, activités et rencontres, des moments de convivialité, qui mettront l'accent sur la prévention, le lien intergénérationnel, l'accès aux services et infrastructures directement au cœur du village favorisant la présence d'acteurs dédiés à nos Aînés.

Ces moments de partage seront ouverts à tous et gratuits de 10h à 17h30 :

- ❖ Le 1^{er} juin 2023 à la salle des fêtes de **NONVILLE**
- ❖ Le 6 juillet 2023 à l'Auberge du Bocage de **DORMELLES**
- ❖ Le 14 septembre 2023 à la salle des fêtes de **VILLE-SAINT-JACQUES**
- ❖ Le 12 octobre 2023 à la salle des fêtes de **REMAUVILLE**

Au programme :

HORAIRES	ACTIVITES	TOUT AU LONG DE LA JOURNEE
10H – 12H	Ateliers numériques Conférence du PRIF « + de PAS » Atelier sport santé	Massage Bien-être avec Héléa et son camion ambulant CZEN Buvette : Café, thé, gâteaux
12H - 14H	Repas partagé (chacun peut apporter un petit quelque chose) + Challenge Cyclo-smoothie	Récolte des Petits Bonnets Petits Frères / INNOCENT
14H - 15H	Sophrologie	
15H30 - 17H30	Thé dansant animé par LM Collomb – sur inscription au 01.64.32.81.83	

Des stands d'informations se tiendront à votre disposition à partir de 10h, avec la présence de **conseillers juridiques** sur le sujet des **arnaques**, du **PAT de Fontainebleau**, des **MDS Montereau-Fault-Yonne et Nemours - service SAPHA dédié aux séniors** sur les questions liées à l'**APA**, de **conseillers France Services** pour les démarches en ligne, de **conseillers SURE** sur l'**adaptabilité et la rénovation énergétique** du logement, de **REVESDIAB** autour de la **santé**, du **diabète** et de la **Croix Rouge**.